

認知症状と向き合う

家族向け介護教室

11/19(金)・11/20(土)二日間のコースです。

参加費無料

会場：那覇市地域包括支援センター若狭

(久米郵便局の斜め前、若狭中通り交差点です)

介護に不安を感じている方や、認知症または認知症と診断はされていないが最近？というご家族の介護について学びたい**ご家族対象の教室**です。

認知症状の対応
が知りたいわ。

もやもやな気持ち
がスッキリします。

新たな知識を
身に付けたい。

不安な気持ちを
共有したいわ。

穏やかな気持ちで
介護をするにはど
うしたらいいの？



一日目 11/19 (金曜日)
10:00~12:00

☆久田病院 臨床心理士
小野澤 敦氏による講話

「(仮) アンガーマネジメント(怒りのコントロール)」

☆怒りのコントロールは生活全般に役立ちます。

二日目 11/20 (土曜日)
10:00~12:00

・介護ストレスをどう解消しているの？
・誰かに悩みを聞いてほしい。
・介護の先輩に困っていることを相談したい。

☆場面別対応について学びます。

(例) 間違ってしまった事を訂正した方が良いか？

お電話でお申し込み下さい！

那覇市地域包括支援センター若狭 (担当：吉田)

☎863-1165